

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 24.03.2022 четверг
СОШ № 1 с.Инзер

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,96	18,52	107,40	760,40
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,03	13,44	97,52	630,40
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШК0381a	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000112	Картофель отварной с маслом	130,00	2,60	2,86	19,50	116,13
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,05	24,75	99,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	21,29	22,11	107,94	758,97
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,96	18,52	107,40	760,40
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,93	7,80	17,00	161,25
ШК0381a	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000112	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	23,66	24,48	125,23	867,92

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,03	13,44	97,52	630,40

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,96	18,52	107,40	760,40