

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./

*Назарова*

*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
**на 21.02.2022 понедельник**  
**СОШ № 1 с.Инзер**

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**ММС 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                       |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК02ТГС                         | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30        | 8,70         | 9,20         | 6,50         | 120,00        |
| Д07КРВ1                         | Каша гречневая вязкая с маслом        | 200,00       | 9,07         | 8,93         | 37,07        | 266,67        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                         | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                        | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00        | 216,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 12,00        | 2,80         | 3,52         | 0,00         | 42,40         |
| СОЛЬЮД                          | Соль йодированная                     | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>67,21</b> | <b>22,28</b> | <b>22,85</b> | <b>86,07</b> | <b>672,07</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

|                                 |                                       |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК02ТГС                         | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30        | 8,70         | 9,20         | 6,50         | 120,00        |
| Д07КРВ1                         | Каша гречневая вязкая с маслом        | 150,00       | 6,80         | 6,70         | 27,80        | 200,00        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                         | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                        | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 11,00        | 2,57         | 3,23         | 0,00         | 38,87         |
| СОЛЬЮД                          | Соль йодированная                     | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>59,76</b> | <b>19,53</b> | <b>20,13</b> | <b>70,80</b> | <b>565,87</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

|                              |   |              |              |              |               |               |
|------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШК10031                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 200,00       | 1,30         | 3,64         | 8,76          | 73,00         |
| 0000034                      | Сметана для заправки                        | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,66          | 11,00         |
| ШК00107                      | Плов из отварной говядины                   | 200,00       | 15,28        | 15,44        | 38,56         | 354,40        |
| ШК00137                      | Компот из вишни                             | 180,00       | 0,27         | 0,09         | 9,27          | 38,70         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                              | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00         | 180,00        |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания)           | 30,00        | 2,60         | 1,00         | 12,80         | 71,00         |
| СОЛЬЮД                       | Соль йодированная                           | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |   | <b>61,90</b> | <b>20,85</b> | <b>22,17</b> | <b>100,05</b> | <b>728,10</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                       |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК02ТГС                         | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30        | 8,70         | 9,20         | 6,50         | 120,00        |
| Д07КРВ1                         | Каша гречневая вязкая с маслом        | 200,00       | 9,07         | 8,93         | 37,07        | 266,67        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                         | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                        | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00        | 216,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 12,00        | 2,80         | 3,52         | 0,00         | 42,40         |
| СОЛЬЮД                          | Соль йодированная                     | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>67,21</b> | <b>22,28</b> | <b>22,85</b> | <b>86,07</b> | <b>672,07</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|         |   |        |       |       |       |        |
|---------|---|--------|-------|-------|-------|--------|
| ШК10031 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 250,00 | 1,63  | 4,55  | 10,95 | 91,25  |
| 0000034 | Сметана для заправки                        | 5,00   | 0,14  | 1,00  | 0,66  | 11,00  |
| ШК00107 | Плов из отварной говядины                   | 250,00 | 19,10 | 19,30 | 48,20 | 443,00 |
| ШК00137 | Компот из вишни                             | 200,00 | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| 0000065 | Хлеб пшеничный                              | 60,00  | 1,51  | 1,20  | 36,00 | 216,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржаной(для детского питания)           | 40,00  | 3,47  | 1,33  | 17,07 | 94,67  |
| СОЛЬЮД  | Соль йодированная                           | 3,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |

|                              |              |       |       |        |        |
|------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> | <b>74,15</b> | 26,14 | 27,48 | 123,18 | 898,92 |
|                              |              |       |       |        |        |
|                              |              |       |       |        |        |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |                                       |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШКО2ТГС                         | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30        | 8,70  | 9,20  | 6,50  | 120,00 |
| Д07КРВ1                         | Каша гречневая вязкая с маслом        | 150,00       | 6,80  | 6,70  | 27,80 | 200,00 |
| ШКО0126                         | Чай с сахаром                         | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                        | 50,00        | 1,26  | 1,00  | 30,00 | 180,00 |
| ШКО0001                         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 11,00        | 2,57  | 3,23  | 0,00  | 38,87  |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>59,76</b> | 19,53 | 20,13 | 70,80 | 565,87 |
|                                 |                                       |              |       |       |       |        |
|                                 |                                       |              |       |       |       |        |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                                       |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШКО2ТГС                         | Тефтели из говядины с соусом томатным | 60/30        | 8,70  | 9,20  | 6,50  | 120,00 |
| Д07КРВ1                         | Каша гречневая вязкая с маслом        | 200,00       | 9,07  | 8,93  | 37,07 | 266,67 |
| ШКО0126                         | Чай с сахаром                         | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                        | 60,00        | 1,51  | 1,20  | 36,00 | 216,00 |
| ШКО0001                         | Сыр твердых сортов в нарезке          | 12,00        | 2,80  | 3,52  | 0,00  | 42,40  |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>67,21</b> | 22,28 | 22,85 | 86,07 | 672,07 |
|                                 |                                       |              |       |       |       |        |
|                                 |                                       |              |       |       |       |        |