

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

М.А. Мухоморова
МБОУ СОШ № 1
ИНН 0217005893

[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 18.02.2022 пятница
СОШ № 1 с.Инзер

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,40	16,89	77,20	572,41

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	150,00	3,72	5,22	17,94	133,80
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,31	13,95	70,24	503,13

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШК00055	Макаронь отварные	130,00	4,62	4,81	28,41	174,85
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	70,00	6,46	3,27	0,54	84,00
Ш000000	Компот из свежзамороженной смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	20,36	16,13	113,45	753,05

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,40	16,89	77,20	572,41

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макаронь отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
Ш000000	Компот из свежзамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Обед	74,15	25,37	19,85	136,54	918,42

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	150,00	3,72	5,22	17,94	133,80
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,31	13,95	70,24	503,13

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,40	16,89	77,20	572,41