

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 11.03.2022 пятница
СОШ № 1 с.Инзер



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 5-11 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК013ДР	Каша "Здоровье" (рис, гречка)	160,00	5,01	6,51	26,77	185,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,92	17,83	92,37	649,20

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК013ДР	Каша "Здоровье" (рис, гречка)	140,00	4,39	5,69	23,43	162,40
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,74	16,58	74,03	541,10

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	50,00	0,70	2,35	1,25	29,00
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07КРВ1	Каша гречневая вязкая с маслом	130,00	5,89	5,81	24,09	173,33
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной (для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		67,12	20,14	21,75	94,07	701,87

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК013ДР	Каша "Здоровье" (рис, гречка)	160,00	5,01	6,51	26,77	185,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,92	17,83	92,37	649,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	100,00	1,40	4,70	2,50	58,00
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,93	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07КРВ1	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,80	6,70	27,80	200,00
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00

ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		77,54	22,79	26,16	109,65	823,92

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК013ДР	Каша "Здоровье" (рис,гречка)	140,00	4,39	5,69	23,43	162,40
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,74	16,58	74,03	541,10

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК013ДР	Каша "Здоровье" (рис,гречка)	160,00	5,01	6,51	26,77	185,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,92	17,83	92,37	649,20