

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
на 17.12.2021 пятница  
СОШ № 1 с.Инзер

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ММС 5-11 класс Завтрак**

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,07
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>22,88</b>	<b>17,72</b>	<b>94,83</b>	<b>656,67</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,93
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>21,58</b>	<b>16,49</b>	<b>76,17</b>	<b>547,63</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	60,00	0,84	2,82	1,50	34,80
ШК00030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>64,23</b>	<b>22,63</b>	<b>23,39</b>	<b>106,15</b>	<b>772,83</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,07
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>22,88</b>	<b>17,72</b>	<b>94,83</b>	<b>656,67</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	80,00	1,12	3,76	2,00	46,40
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШККПОДО	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00

ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	<b>25,61</b>	<b>26,89</b>	<b>124,46</b>	<b>898,52</b>

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,93
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>21,58</b>	<b>16,49</b>	<b>76,17</b>	<b>547,63</b>

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,07
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>22,88</b>	<b>17,72</b>	<b>94,83</b>	<b>656,67</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./

*Тарсаева*  
МОБУ СОШ № 1  
с.Ишзер  
ОГРН 1020201022888  
РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

*Handwritten signature*

**МЕНЮ**  
**на 17.12.2021 пятница**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание</b>						
0000157	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
Д07Ф100	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50
ШТЙОГ	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>70,00</b>	<b>5,70</b>	<b>4,00</b>	<b>44,70</b>	<b>260,50</b>