

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 17.11.2021 среда
СОШ № 1 с.Инзер



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	26,29	22,62	70,88	609,65

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	27,56	25,60	89,46	736,80

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	26,29	22,62	70,88	609,65

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШК00161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,84	11,30	32,00	302,00
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	23,03	25,77	117,77	787,13

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Завтрак	64,32	27,56	25,60	89,46	736,80
---------------------------------	--------------	-------	-------	-------	--------

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШК00161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,33
Ш100015	Напиток из свежзамороженных плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	27,33	31,09	139,25	932,50

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	26,29	22,62	70,88	609,65

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	27,56	25,60	89,46	736,80