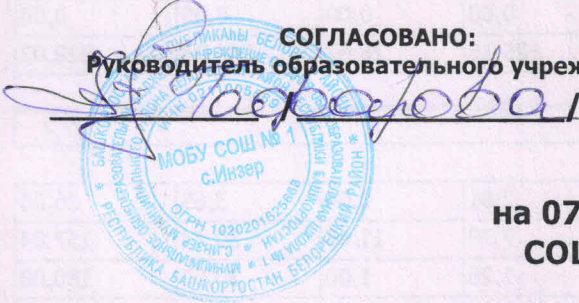


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 07.12.2021 вторник
СОШ № 1 с.Инзер

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,56	21,09	80,29	633,93

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,70	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	16,37	16,89	76,87	570,04

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	2,40	1,50	22,00	112,00
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,60	14,40	19,80	139,50
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	20,91	22,72	111,45	641,53

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,56	21,09	80,29	633,93

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164,27
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,00	16,00	22,00	155,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	70,00	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,50

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	25,15	26,67	144,08	828,02

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,70	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	16,37	16,89	76,87	570,04

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,56	21,09	80,29	633,93

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 07.12.2021 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание						
Д08СК19	Апельсин	180,00	0,88	0,83	117,00	144,00
Д07Ф100	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50
ИТОГО по приему: Доп.питание		70,00	1,48	1,43	131,70	214,50