

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
на 26.10.2021 вторник  
СОШ № 1 с.Инзер



| Код блюда                             | Наименование                                      | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                       |   |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                               |
| <b>Дополнительное питание Завтрак</b> |   |                  |                  |              |              |                               |
| 0000111                               | Салат витаминный                                  | 60,00            | 0,90             | 2,70         | 6,60         | 54,00                         |
| ШК00065                               | Картофельное пюре                                 | 180,00           | 3,69             | 7,29         | 23,76        | 174,60                        |
| ШКБГМ02                               | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00            | 9,60             | 7,20         | 5,04         | 76,20                         |
| Ш000000                               | Компот из свежемороженой смородины                | 200,00           | 0,20             | 0,02         | 17,00        | 48,00                         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                                    | 50,00            | 1,26             | 1,00         | 30,00        | 180,00                        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>       |   | <b>64,32</b>     | <b>15,65</b>     | <b>18,21</b> | <b>82,40</b> | <b>532,80</b>                 |

|                                 |  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>    |  |              |              |              |              |               |
| 0000156                         | Кисломолочный напиток для детского питания | 100,00       | 2,81         | 0,04         | 3,63         | 26,00         |
| ШК00042                         | Каша вязкая молочная овсяная               | 180,00       | 7,70         | 11,45        | 30,74        | 257,04        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                             | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| ШК00140                         | Кофейный напиток на молоке                 | 200,00       | 4,60         | 4,40         | 12,50        | 107,00        |
| СОЛЬИОД                         | Соль йодированная                          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>57,43</b> | <b>16,37</b> | <b>16,89</b> | <b>76,87</b> | <b>570,04</b> |

|                                 |  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ММС 5-11 класс Завтрак</b>   |  |              |              |              |              |               |
| 0000156                         | Кисломолочный напиток для детского питания | 100,00       | 2,81         | 0,04         | 3,63         | 26,00         |
| ШК00042                         | Каша вязкая молочная овсяная               | 200,00       | 8,56         | 12,72        | 34,16        | 285,60        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                             | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| ШК00140                         | Кофейный напиток на молоке                 | 200,00       | 4,60         | 4,40         | 12,50        | 107,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке               | 10,00        | 2,33         | 2,93         | 0,00         | 35,33         |
| СОЛЬИОД                         | Соль йодированная                          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>64,32</b> | <b>19,56</b> | <b>21,09</b> | <b>80,29</b> | <b>633,93</b> |

|                                 |  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>  |  |              |              |              |              |               |
| 0000156                         | Кисломолочный напиток для детского питания | 100,00       | 2,81         | 0,04         | 3,63         | 26,00         |
| ШК00042                         | Каша вязкая молочная овсяная               | 180,00       | 7,70         | 11,45        | 30,74        | 257,04        |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                             | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| ШК00140                         | Кофейный напиток на молоке                 | 200,00       | 4,60         | 4,40         | 12,50        | 107,00        |
| СОЛЬИОД                         | Соль йодированная                          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>57,43</b> | <b>16,37</b> | <b>16,89</b> | <b>76,87</b> | <b>570,04</b> |

|                              |  |              |              |              |               |               |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>  |  |              |              |              |               |               |
| ШК10031                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский        | 200,00       | 1,30         | 3,64         | 8,76          | 73,00         |
| 0000034                      | Сметана для заправки                               | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,66          | 11,00         |
| 0000038                      | Каша пшеничная рассыпчатая                         | 150,00       | 2,40         | 1,50         | 22,00         | 112,00        |
| ШКБГМ01                      | Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами | 90,00        | 12,60        | 14,40        | 19,80         | 139,50        |
| Ш000000                      | Компот из свежемороженой смородины                 | 180,00       | 0,18         | 0,02         | 15,30         | 43,20         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                                     | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00         | 180,00        |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания)                  | 35,00        | 3,03         | 1,17         | 14,93         | 82,83         |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                                  | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>64,23</b> | <b>20,91</b> | <b>22,72</b> | <b>111,45</b> | <b>641,53</b> |



**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 0000156                         | Кисломолочный напиток для детского питания | 100,00       | 2,81  | 0,04  | 3,63  | 26,00  |
| ШК00042                         | Каша вязкая молочная овсяная               | 200,00       | 8,56  | 12,72 | 34,16 | 285,60 |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                             | 50,00        | 1,26  | 1,00  | 30,00 | 180,00 |
| ШК00140                         | Кофейный напиток на молоке                 | 200,00       | 4,60  | 4,40  | 12,50 | 107,00 |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке               | 10,00        | 2,33  | 2,93  | 0,00  | 35,33  |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                          | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>64,32</b> | 19,56 | 21,09 | 80,29 | 633,93 |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|                              |  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК10031                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский        | 250,00       | 1,63  | 4,55  | 10,95  | 91,25  |
| 0000034                      | Сметана для заправки                               | 5,00         | 0,14  | 1,00  | 0,66   | 11,00  |
| 0000038                      | Каша пшеничная рассыпчатая                         | 220,00       | 3,52  | 2,20  | 32,27  | 164,27 |
| ШКБГМ01                      | Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами | 100,00       | 14,00 | 16,00 | 22,00  | 155,00 |
| Ш000000                      | Компот из свежемороженой смородины                 | 200,00       | 0,20  | 0,02  | 17,00  | 48,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                                     | 70,00        | 1,76  | 1,40  | 42,00  | 252,00 |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания)                  | 45,00        | 3,90  | 1,50  | 19,20  | 106,50 |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                                  | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>74,20</b> | 25,15 | 26,67 | 144,08 | 828,02 |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 0000156                         | Кисломолочный напиток для детского питания | 100,00       | 2,81  | 0,04  | 3,63  | 26,00  |
| ШК00042                         | Каша вязкая молочная овсяная               | 180,00       | 7,70  | 11,45 | 30,74 | 257,04 |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                             | 50,00        | 1,26  | 1,00  | 30,00 | 180,00 |
| ШК00140                         | Кофейный напиток на молоке                 | 200,00       | 4,60  | 4,40  | 12,50 | 107,00 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                          | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>57,43</b> | 16,37 | 16,89 | 76,87 | 570,04 |