

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 20.10.2021 среда
СОШ № 1 с.Инзер



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Дополнительное питание Завтрак | | | | | | |
| ШК00008 | Салат из моркови и яблок | 60,00 | 0,54 | 6,12 | 4,32 | 74,40 |
| ШКБГМ01 | Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами | 60,00 | 8,40 | 9,60 | 13,20 | 93,00 |
| ШК00156 | Макароны отварные | 200,00 | 4,96 | 6,30 | 43,70 | 269,00 |
| Ш000015 | Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника) | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 180,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,32 | 15,16 | 23,02 | 108,82 | 683,40 |
| ММС 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| ШК00156 | Макароны отварные | 170,00 | 4,22 | 5,36 | 37,15 | 228,65 |
| ШКГКУР1 | Голень куриная запеченная в соусе томатном | 90,00 | 21,02 | 8,46 | 9,14 | 172,00 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 0,76 | 0,60 | 18,00 | 108,00 |
| ШК00002 | Масло сливочное (порциями) | 10,00 | 0,10 | 8,20 | 0,10 | 74,00 |
| СОЛЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 57,43 | 26,29 | 22,62 | 70,88 | 609,65 |
| ММС 5-11 класс Завтрак | | | | | | |
| ШК00156 | Макароны отварные | 200,00 | 4,96 | 6,30 | 43,70 | 269,00 |
| ШКГКУР1 | Голень куриная запеченная в соусе томатном | 90,00 | 21,02 | 8,46 | 9,14 | 172,00 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 180,00 |
| ШК00002 | Масло сливочное (порциями) | 12,00 | 0,12 | 9,84 | 0,12 | 88,80 |
| СОЛЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,32 | 27,56 | 25,60 | 89,46 | 736,80 |
| ОВЗ с 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| ШК00156 | Макароны отварные | 170,00 | 4,22 | 5,36 | 37,15 | 228,65 |
| ШКГКУР1 | Голень куриная запеченная в соусе томатном | 90,00 | 21,02 | 8,46 | 9,14 | 172,00 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 0,76 | 0,60 | 18,00 | 108,00 |
| ШК00002 | Масло сливочное (порциями) | 10,00 | 0,10 | 8,20 | 0,10 | 74,00 |
| СОЛЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 57,43 | 26,29 | 22,62 | 70,88 | 609,65 |
| ОВЗ с 1-4 класс Обед | | | | | | |
| ШК00160 | Рыбный суп | 200,00 | 5,90 | 12,30 | 25,00 | 162,00 |
| ШК00161 | Рагу овощное с мясом | 240,00 | 12,84 | 11,30 | 32,00 | 302,00 |
| Ш100015 | Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника) | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 15,84 | 60,30 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 180,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржаной(для детского питания) | 35,00 | 3,03 | 1,17 | 14,93 | 82,83 |
| СОЛЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 64,23 | 23,03 | 25,77 | 117,77 | 787,13 |

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК00156 | Макароны отварные | 200,00 | 4,96 | 6,30 | 43,70 | 269,00 |
| ШКГКУР1 | Голень куриная запеченная в соусе томатном | 90,00 | 21,02 | 8,46 | 9,14 | 172,00 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 50,00 | 1,26 | 1,00 | 30,00 | 180,00 |
| ШК00002 | Масло сливочное (порциями) | 12,00 | 0,12 | 9,84 | 0,12 | 88,80 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,32 | 27,56 | 25,60 | 89,46 | 736,80 |

ОВЗ с 5-11 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШК00160 | Рыбный суп | 250,00 | 7,38 | 15,38 | 31,25 | 202,50 |
| ШК00161 | Рагу овощное с мясом | 280,00 | 14,98 | 13,18 | 37,33 | 352,33 |
| Ш100015 | Напиток из свежзамороженных плодов (яблоко/клубника) | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 60,00 | 1,51 | 1,20 | 36,00 | 216,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00 | 3,47 | 1,33 | 17,07 | 94,67 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 74,20 | 27,33 | 31,09 | 139,25 | 932,50 |

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК00156 | Макароны отварные | 170,00 | 4,22 | 5,36 | 37,15 | 228,65 |
| ШКГКУР1 | Голень куриная запеченная в соусе томатном | 90,00 | 21,02 | 8,46 | 9,14 | 172,00 |
| ШК00126 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 0,76 | 0,60 | 18,00 | 108,00 |
| ШК00002 | Масло сливочное (порциями) | 10,00 | 0,10 | 8,20 | 0,10 | 74,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 57,43 | 26,29 | 22,62 | 70,88 | 609,65 |