

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./

**МЕНЮ**  
на 13.10.2021 среда  
СОШ № 1 с.Инзер



| Код блюда                             | Наименование                                       | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                       |  |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                               |
| <b>Дополнительное питание Завтрак</b> |  |                  |                  |              |              |                               |
| ШК00014                               | Салат из моркови и чернослива                      | 60,00            | 0,96             | 0,12         | 12,96        | 57,00                         |
| ШК00058                               | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180,00           | 9,90             | 8,37         | 43,11        | 286,20                        |
| ШК0381a                               | Фрикадельки из птицы с подливом овощным            | 60/40            | 8,76             | 10,80        | 5,16         | 152,00                        |
| Д10СВ21                               | Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка) | 200,00           | 14,41            | 0,09         | 3,19         | 71,00                         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                                     | 50,00            | 1,26             | 1,00         | 30,00        | 180,00                        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>       |  | <b>64,32</b>     | <b>35,29</b>     | <b>20,38</b> | <b>94,42</b> | <b>746,20</b>                 |
| <b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>          |  |                  |                  |              |              |                               |
| 0000062                               | Каша манная молочная                               | 160,00           | 2,99             | 6,29         | 15,15        | 122,67                        |
| 0000002                               | Запеканка из творога                               | 100,00           | 15,25            | 10,20        | 17,10        | 205,00                        |
| ШКЯП102                               | Ягоды протертые в ассортименте                     | 30,00            | 0,15             | 0,09         | 9,00         | 38,70                         |
| ШК00130                               | Чай со смородиной и сахаром                        | 180,00           | 0,27             | 0,09         | 6,48         | 27,90                         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                                     | 30,00            | 0,76             | 0,60         | 18,00        | 108,00                        |
| СОЛЬЮД                                | Соль йодированная                                  | 2,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00         | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>       |  | <b>57,43</b>     | <b>19,41</b>     | <b>17,27</b> | <b>65,73</b> | <b>502,27</b>                 |
| <b>ММС 5-11 класс Завтрак</b>         |  |                  |                  |              |              |                               |
| 0000062                               | Каша манная молочная                               | 160,00           | 2,99             | 6,29         | 15,15        | 122,67                        |
| 0000002                               | Запеканка из творога                               | 100,00           | 15,25            | 10,20        | 17,10        | 205,00                        |
| ШКЯП102                               | Ягоды протертые в ассортименте                     | 40,00            | 0,20             | 0,12         | 12,00        | 51,60                         |
| ШК00130                               | Чай со смородиной и сахаром                        | 200,00           | 0,30             | 0,10         | 7,20         | 31,00                         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                                     | 50,00            | 1,26             | 1,00         | 30,00        | 180,00                        |
| СОЛЬЮД                                | Соль йодированная                                  | 2,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00         | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>       |  | <b>64,32</b>     | <b>20,00</b>     | <b>17,71</b> | <b>81,45</b> | <b>590,27</b>                 |
| <b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>        |  |                  |                  |              |              |                               |
| 0000062                               | Каша манная молочная                               | 160,00           | 2,99             | 6,29         | 15,15        | 122,67                        |
| 0000002                               | Запеканка из творога                               | 100,00           | 15,25            | 10,20        | 17,10        | 205,00                        |
| ШКЯП102                               | Ягоды протертые в ассортименте                     | 30,00            | 0,15             | 0,09         | 9,00         | 38,70                         |
| ШК00130                               | Чай со смородиной и сахаром                        | 180,00           | 0,27             | 0,09         | 6,48         | 27,90                         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                                     | 30,00            | 0,76             | 0,60         | 18,00        | 108,00                        |
| СОЛЬЮД                                | Соль йодированная                                  | 2,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00         | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>       |  | <b>57,43</b>     | <b>19,41</b>     | <b>17,27</b> | <b>65,73</b> | <b>502,27</b>                 |
| <b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>           |  |                  |                  |              |              |                               |
| ШК00020                               | Рассольник ленинградский                           | 200,00           | 4,74             | 6,24         | 13,60        | 129,40                        |
| ШК00058                               | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150,00           | 8,25             | 6,98         | 35,93        | 238,50                        |
| ШКБГМ02                               | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами  | 60,00            | 9,60             | 7,20         | 5,04         | 76,20                         |
| 0000121                               | Кисель фруктовый                                   | 180,00           | 0,00             | 0,00         | 18,00        | 68,40                         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                                     | 50,00            | 1,26             | 1,00         | 30,00        | 180,00                        |
| ШК00129                               | Хлеб ржаной(для детского питания)                  | 35,00            | 3,03             | 1,17         | 14,93        | 82,83                         |
| СОЛЬЮД                                | Соль йодированная                                  | 3,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00         | 0,00                          |



|                              |              |       |       |        |        |
|------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> | <b>64,23</b> | 26,88 | 22,58 | 117,50 | 775,33 |
|                              |              |       |       |        |        |
|                              |              |       |       |        |        |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                |        |       |       |        |        |
|---------------------------------|--------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 0000062                         | Каша манная молочная           | 160,00 | 2,99  | 6,29  | 15,15  | 122,67 |
| 0000002                         | Запеканка из творога           | 100,00 | 15,25 | 10,20 | 17,10  | 205,00 |
| ШКЯП102                         | Ягоды протертые в ассортименте | 40,00  | 0,20  | 0,12  | 12,00  | 51,60  |
| ШК00130                         | Чай со смородиной и сахаром    | 200,00 | 0,30  | 0,10  | 7,20   | 31,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                 | 50,00  | 1,26  | 1,00  | 30,00  | 180,00 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная              | 2,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> | <b>64,32</b>                   | 20,00  | 17,71 | 81,45 | 590,27 |        |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|                              |   |        |       |        |        |        |
|------------------------------|---|--------|-------|--------|--------|--------|
| ШК00020                      | Рассольник ленинградский                          | 250,00 | 5,93  | 7,80   | 17,00  | 161,75 |
| ШК00058                      | Каша гречневая рассыпчатая                        | 180,00 | 9,90  | 8,37   | 43,11  | 286,20 |
| ШКБГМ02                      | Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами | 60,00  | 9,60  | 7,20   | 5,04   | 76,20  |
| 0000121                      | Кисель фруктовый                                  | 200,00 | 0,00  | 0,00   | 20,00  | 76,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                                    | 60,00  | 1,51  | 1,20   | 36,00  | 216,00 |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания)                 | 40,00  | 3,47  | 1,33   | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                                 | 3,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> | <b>74,20</b>                                      | 30,40  | 25,90 | 138,22 | 910,82 |        |
|                              |   |        |       |        |        |        |
|                              |   |        |       |        |        |        |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |                                |        |       |       |        |        |
|---------------------------------|--------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 0000062                         | Каша манная молочная           | 160,00 | 2,99  | 6,29  | 15,15  | 122,67 |
| 0000002                         | Запеканка из творога           | 100,00 | 15,25 | 10,20 | 17,10  | 205,00 |
| ШКЯП102                         | Ягоды протертые в ассортименте | 30,00  | 0,15  | 0,09  | 9,00   | 38,70  |
| ШК00130                         | Чай со смородиной и сахаром    | 180,00 | 0,27  | 0,09  | 6,48   | 27,90  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                 | 30,00  | 0,76  | 0,60  | 18,00  | 108,00 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная              | 2,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> | <b>57,43</b>                   | 19,41  | 17,27 | 65,73 | 502,27 |        |
|                                 |                                |        |       |       |        |        |
|                                 |                                |        |       |       |        |        |