



Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 1 с. Инзер

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом статьи 41 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года, «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28; Уставом МОБУ СОШ № 1 с. Инзер.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОБУ СОШ № 1 с. Инзер (далее – Учреждение).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1 классах – 32-33 недели; во 2-8, 10 классах 34-35 недель; в 9,11 классах – 33-34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей - 4, полугодий – 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливаются годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе. В субботние дни могут проводиться экскурсии, занятия внеурочной деятельностью, внеклассная работа.

2.7. Школа занимается в одну смену.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-май – по 4 урока по 35 минут каждый;

В середине учебного дня рекомендуется организация динамической паузы с продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 классы:

понедельник – пятница

1 урок. 08.45. - 09.20. (15 минут)

2 урок 09.35. - 10.10. (40 минут)

- 3 урок 10.50. - 11.25. (10 минут)
4 урок 11.35. - 12.10. (10 минут)
5 урок 12.20. - 12.55.

2-11 классы

понедельник – пятница

- 1 урок 08.30. - 09.10 (10 минут)
2 урок 09.20. - 10.00 (20 минут)
3 урок 10.20. - 11.00 (15 минут)
4 урок 11.15. - 11.55 (15 минут)
5 урок 12.10. - 12.50 (15 минут)
6 урок 13.05. - 13.45 (10 минут)
7 урок 13.55. – 14.35

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Учреждения.

2.13. Недельная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, групповые и индивидуальные занятия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, физической культуре, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы.

2.17. В МОБУ СОШ №1 с. Инзер могут быть организовано индивидуальное обучение детей на дому. Для организации индивидуального обучения детей на дому являются: заявление родителей (законных представителей) обучающихся директору МОБУ СОШ №1, медицинское заключение лечебного учреждения.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул прописаны в годовом календарном учебном графике, утверждаются директором Учреждения

4. Режим внеурочной деятельности, внеклассных мероприятий

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который организывает экскурсию, поход и т.д.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года;
- 10,11 классов - по итогам полугодия, учебного года;

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования РБ.